

Crea tu propio espacio **de electrofitness** **en casa**



Bienvenido al
entrenamiento sin límites

¿Qué es MyHome?



EMS MyHome es la herramienta perfecta para crear tu propio espacio de Electrofitness en casa, 100% personal.

Utiliza la tecnología de **electroestimulación integral avanzada** para trabajar tu cuerpo al completo. Entrena 2 sesiones a la semana de 20 minutos y estimula más de **350 músculos simultáneamente**, optimizando y potenciando los resultados de tus entrenamientos.

Elige entre diferentes programas de entrenamiento preestablecidos y consigue tus objetivos en un tiempo récord, gracias a la última tecnología aplicada al fitness.

**No tengo tiempo,
ya no es una excusa!**

¿PARA QUIÉN ES EMS MYHOME?

EMS MyHome es perfecto para aquellas personas que le gusta entrenar en casa, sin horarios y con la libertad personal, pero que buscan la mejor tecnología deportiva para optimizar sus resultados y tener un cuerpo saludable.

Con la tecnología EMS conseguiremos activar más de 350 músculos, en sesiones de **20 minutos/2 veces a la semana**, de forma independiente y sin necesidad de entrenadores.

20 | DOS
MIN | VECES
| POR
SEMANA



Pack **MyHome**

¿Qué contiene tu pack MyHome?



1 Dispositivos electroestimulación integral avanzada EMS Revolution® 3º GENERACIÓN.



1 Biotraje EMS Integral Regulable completo (20 electrodos)



1 Control remoto inalámbrico por radiofrecuencia



1 Maleta MyHome



1 Licencia software entrenador virtual (>250 ejercicios)



1 Pulverizador de agua



1 Juego de pelotas de mano para entrenamiento

Extras:

- Manual de usuario
- Curso de Formación
- Certificado profesional personal Training EMS



Biosuit MyHome

DE USO 100% PERSONAL PARA CASA

Nuestro traje de una sola pieza compuesto de 20 electrodos te permitirá entrenar con toda libertad de movimiento, activando toda la musculatura superficial y profunda de tu cuerpo.



Cúadriceps,
Isquiotibiales,
Glúteo pequeño,
mediano y
grande



Abdominales,
Lumbares y
Dorsales



Pecho,
Trapecios,
Biceps y triceps



Dispositivo EMS MyHome

El Dispositivo EMS Wirelesss de MyHome posibilita de manera intuitiva y sencilla **12 tipos de entrenamientos** con diferentes intensidades.



Programas Activos

TONIFICACIÓN
HOME

TONIFICACIÓN
HOME ADVANCED

FAT BURNER

FAT BURNER
ADVANCED

PIERNAS Y
ABDOMEN

TRONCO
ABDOMEN Y BRAZOS

CORE
WORKOUT

ANTICELULÍTICO
DINÁMICO

Programas Pasivos

ANTICELULÍTICO
ESTÁTICO

LINFÁTICO

RELAJACIÓN

RELAJACIÓN
ADVANCED

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS



10 CANALES INDEPENDIENTES



DIFERENTES PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO PREESTABLECIDO



CONEXIÓN TOTALMENTE SEGURA



BATERÍA

Batería externa con duración perfecta para tus entrenamientos en casa.



ALCANCE ILIMITADO

Único en el mercado

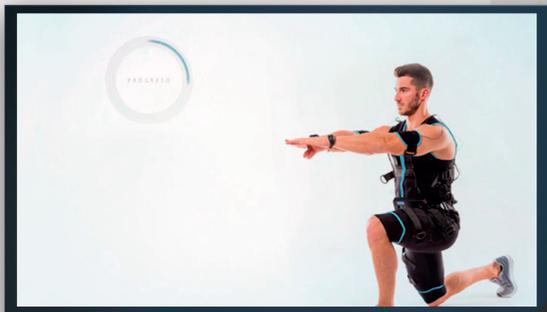


LIBERTAD TOTAL DE MOVIMIENTO

Entrenador Virtual

Entrenador virtual con ejercicios específicos de electroestimulación, con el cual podrás utilizar MyHome de una forma fácil y segura. Esta herramienta te guiará en diferentes sesiones de entrenamiento con cientos de ejercicios, según el objetivo que estés buscando.

MÁS DE **250**
VIDEOS DE EJERCICIOS
PARA FACILITAR TU
ENTRENAMIENTO



¿Cuáles son los beneficios?



Abdomen

Activa tu CORE (abdomen/ lumbares) como nunca antes lo habías hecho, trabaja toda musculatura central y consigue un vientre plano.



Tronco

Gracias a la última tecnología EMS conseguirás la contracción total de hombros, brazos, pectorales, espalda, abdomen y lumbares.



Tonificación

Fortalece tu cuerpo al completo y activa tanto las fibras musculares superficiales como profundas.



Piernas

Trabaja cuádriceps, isquiotibiales, aductores, abductores consiguiendo la estructura estilizada de tu tren inferior.



Pérdida de peso

Aumenta el gasto calórico y reduce en el % de masa grasa de tu cuerpo.



Anticelulítico

Relaja, masajea o drena todas las toxinas y deshacerte de la celulitis con nuestros programas específicos.